
VRIJWILLIGERSVACATURE

Wordt bezoekvrijwilliger voor SOEK (*Senioren Op Eigen Kracht*)

Het jaarlijkse huisbezoek bij ouderen wordt SOEK genoemd (Senioren Op Eigen Kracht). Dit is van oorsprong een Twents project dat in verschillende gemeenten wordt uitgevoerd. Wij voeren SOEK uit in samenwerking met de gemeente Rijssen-Holten.

Het doel van de huisbezoeken en gesprekken die gevoerd worden, is het tijdig opsporen en signaleren van mogelijke risico's op het gebied van eenzaamheid, zelfredzaamheid en meedoen (maatschappelijke participatie). Iedere inwoner die het komende jaar 83 wordt, ontvangt van de gemeente Rijssen-Holten, in samenwerking met ons, een uitnodiging voor 'een goed gesprek'.

Als SOEK-vrijwilliger ga je op huisbezoek bij zelfstandig wonende ouderen in Rijssen en/of Holten. Je voert prettig en informeel een gesprek. Belangrijk is dat de persoon daarin centraal staat. Hoe is zijn of haar leven verlopen? Welke dingen gaan er goed? Welke zaken worden als lastig ervaren of worden er gemist? Maar ook bijvoorbeeld het wonen in de eigen buurt en de aanwezigheid van waardevolle contacten met burens of andere mensen komt aan bod.

Als er vanuit het huisbezoek hulpvragen zijn van de oudere, dan pakt de sociaal adviseur van ViaVie Welzijn deze verder op, om te kijken weke ondersteuning en/of hulp er gewenst en nodig is.

Wat zoeken en vragen wij?

Wij zijn op zoek naar zo'n 10 vrijwilligers die gedurende een jaar bezoeken willen afleggen bij ouderen van 83 jaar woonachtig in onze gemeente. Dit bezoekwerk kost je ongeveer zo'n 8 tot 12 uur per maand, waarbij je zelf je tijd kan indelen.

Je hoeft geen bepaalde opleiding te hebben, maar als SOEK-vrijwilligers krijg je via ons wel scholingsbijeenkomsten in hoe je een 'goed gesprek' kan voeren. Belangrijk voor ons is dat je:

- goed kunt luisteren;
- beschikt over invoelend vermogen;
- respect hebt voor andere mensen en levenswijzen;
- oprechte belangstelling wil tonen in je medemens;
- geen oordeel velt.

'Het gesprek' is het belangrijkste middel van SOEK. Een prettig gesprek voeren met de ander is dan ook cruciaal om deze groep senioren zich gehoord en gezien te laten voelen, en daar waar nodig ondersteuning te kunnen bieden bij hulpvragen die zij hebben. Hierin gaat de vrijwilliger vertrouwelijk om persoonlijke informatie, en ben je in staat om je eigen grenzen aan te geven daar waar nodig.

Word je blij als je deze informatie leest? **Dan zoeken wij jou!**

Wat mag je van ons verwachten?

Wij vinden het belangrijk dat jij je als vrijwilliger gesteund en gesterkt voelt in het mooie werk wat je verricht. Daarom mag je van ons verwachten:

- dat je altijd kan terugvallen op de coördinator wanneer nodig;
- dat je persoonlijke begeleiding krijgt daar waar nodig;
- dat je regelmatig aan scholingsbijeenkomsten mee kunt doen;
- dat we als SOEK-vrijwilligers regelmatig samenkomen om ervaringen te delen;
- dat je een vrijwilligersovereenkomst krijgt met ViaVie Welzijn met bijbehorende verzekering;
- dat je waardering in de vorm van o.a. gezellige bijeenkomsten krijgt met collega-vrijwilligers;
- dat je terecht komt op een plek in een gezellig team!

Meer informatie en aanmelden als vrijwilliger

Ben je geïnteresseerd in deze dankbare vrijwilligersvacature? Neem dan contact op met Franske Veltkamp op telefoonnummer 06 14 57 31 91 of stuur een mail naar veltkamp@viaviewelzijn.nl.