

NOABERSCHAP

APRIL 2023

WIJ HECHTEN VEEL WAARDE AAN NOABERSCHAP

Wilt u namens uw organisatie op deze pagina een bijdrage plaatsen die past onder Noaberschap?

Mail dan uw tekst- en beeldmateriaal naar info@viaviewelzijn.nl. Hieronder vindt u meer informatie over (het aanleveren van) artikelen voor de noaberschapspagina.

Wanneer valt mijn artikel onder Noaberschap?

In uw artikel staat het 'Noaberschap' voor inwoners uit Rijssen en Holten centraal. Dit betekent dat er oog voor elkaar is en dat men elkaar helpt waar dat nodig is. Door deze kracht kan de samenleving meer voor inwoners betekenen. 'Noabers' zetten in Rijssen-Holten samen de schouders eronder.

Met het oog op het aantal inzendingen en de inhoud, kan het zijn dat uw bijdrage niet of in een volgende editie wordt geplaatst. Is dit het geval, dan krijgt u hierover bericht.

Hoe en wanneer moet ik mijn artikel aanleveren?

Wij ontvangen uw artikel graag uiterlijk een week voor publicatie via info@viaviewelzijn.nl.

Omdat we de noaberschapspagina aantrekkelijk en leesbaar willen houden, vragen wij u uw artikel(en) niet langer te maken dan 300 woorden. Ook vragen wij bij elk bericht een rechtenvrije foto of afbeelding.

Wanneer verschijnt de Noaberschapspagina?

De noaberschapspagina verschijnt iedere laatste woensdag van de maand, met uitzondering van de maanden juli en augustus (zomerstop) en december (afwijkende publicatiedatum). Een overzicht van de exacte planning en aanleverdata vindt u op www.viaviewelzijn.nl/noaberschapspagina

Ik heb een vraag over de Noaberschapspagina

Heeft u een vraag over de noaberschapspagina of wilt u meer informatie? Neem dan contact op via info@viaviewelzijn.nl.

MIDZOMERRONDRIJVEN VOOR SENIOREN

Rond de langste dag van het jaar organiseert ViaVie Welzijn opnieuw een Midzomerrondrijven. De rondrijven start aan het begin van de avond. Op **dinsdag 6 juni** is de start in **Holten** en op **woensdag 7 juni** rijden we vanuit **Rijssen**. De tocht is bedoeld mensen die voor vervoer afhankelijk zijn van anderen of die zelf niet goed meer durven te autorijden.

De rondrijven is ongeveer 50 kilometer lang en leidt door het mooie buitengebied van Rijssen, Holten en Markelo. Onderweg is er tijd voor koffie met krentenwegge op een boerenerf en ter afsluiting wordt er gezorgd voor een drankje met een hapje. Bij de pauzeplaatsen kan gebruik worden gemaakt van het toilet. Deelnemers worden door een vrijwilliger van huis opgehaald en na afloop weer thuisgebracht.

Omdat ook de Rolstoelbus Rijssen meerijsdt, kunnen er enkele vaste rolstoelgebruikers mee. De kosten voor deelname bedragen € 10,- per persoon. De eerste auto zal rond 17.00 uur vertrekken.

Aanmelden kan tot uiterlijk woensdag 17 mei op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur bij ViaVie Welzijn via 0548 36 27 55. Meld u op tijd aan want: vol=vol!

Lijkt het u leuk om als chauffeur mee te rijden? Neem dan voor meer informatie contact op met Ans Detert (detert@viaviewelzijn.nl) of Franske Veltkamp (veltkamp@viaviewelzijn.nl) van ViaVie Welzijn, zij vertellen u graag meer.



MAAK KENNIS MET INTERNETBANKIËREN

Op maandag 8 mei is er in de Bibliotheek Rijssen een workshop over het regelen van bankzaken op je laptop of pc. Hoe werkt het en is het wel veilig? De workshop wordt gegeven door docenten van SeniorWeb en is van 9.30 uur tot 11.00 uur.

Bankieren via internet is heel handig. Het kan op elk moment, vanaf elke locatie, je hoeft niet naar een brievenbus, het is snel én je kunt gemakkelijk zelf iets bij een webshop bestellen. Als je weet hoe het werkt en waar je op moet letten is het ook heel veilig.

De SeniorWeb docent legt uit hoe internetbankieren in zijn werk gaat met als voorbeeld de Rabobank. Ook als u een andere bank heeft is deze workshop interessant, omdat er veel algemene informatie gegeven wordt. Bijvoorbeeld over veiligheid en voor- en nadelen.

Aanmelden kan via de agenda op www.bibliotheekrijssenholten.nl, aan de balie in de bibliotheek of telefonisch via 0548 51 34 31.

ALZHEIMER TREFPUNT

In het Alzheimer Trefpunt kunt u mensen ontmoeten die te maken hebben met dementie. U kunt met dementiërenden, partners, familieleden, vrienden en hulpverleners praten over dementie en de dingen die zij meemaken. Elke bijeenkomst staat in het teken van een thema. Daarom beginnen de bijeenkomsten meestal met een vraaggesprek met een (ervarings)deskundige. Daarna is er ruimte om ervaringen uit te wisselen en iets te drinken. Het thema van de komende bijeenkomst is:

Ergotherapie bij mensen met dementie

De meeste mensen hebben weleens van een ergotherapeut gehoord, maar wat zij of hij doet is vaak onbekend. En dat terwijl ergotherapie zoveel kan betekenen in het leven met dementie. Ergotherapeut Rianne Stropkap zal ons daarom deze avond vertellen hoe zij iemand met dementie kan helpen zo lang mogelijk de zelfstandigheid te laten behouden.

Als je dementie hebt, gaat het geheugen vaak haperen, waardoor het soms moeilijker wordt om te onthouden hoe een (nieuw) apparaat werkt. Maar ook de waarneming kan veranderen. Of het uitvoeren van verschillende handelingen achter elkaar kan lastig worden. Dat leidt er vaak toe dat je meer hulp nodig hebt, terwijl je de dingen liever zelf doet. Bijvoorbeeld thee zetten of de televisie bedienen.

Ergotherapie in de thuissituatie kan daarbij helpen. Door goed te kijken naar wat het probleem precies is en heel gericht aanwijzingen te geven aan de persoon met dementie en de mantelzorger, kan er veel meer dan je denkt. En blijft zelfstandigheid langer behouden. Hoe dat precies werkt, wordt op deze avond uitgelegd door Rianne aan de hand van herkenbare, alledaagse voorbeelden. Met praktische, direct toepasbare oplossingen voor de situatie thuis.

Iedereen die vragen heeft over dementie kan in het Alzheimer Trefpunt terecht: mensen die Alzheimer hebben, mantelzorgers, vrienden, geïnteresseerden, mensen die er beroepshalve mee te maken hebben. Wees van harte welkom op dinsdag 9 mei bij de Poort van Twente, Enterstraat 188 in Rijssen. Vanaf 19.15 uur staat de koffie en thee klaar. Het programma is van 19.30 tot 21.30 uur.

Voor meer informatie kan er contact opgenomen worden met Mariët Velding van Evenmens Rijssen-Holten: 0548 63 88 30 of mvelding@evenmens.nl.

SPORT IN DE WIJK VOOR KINDEREN

Wist je dat er iedere week in Rijssen en Holten sportcoaches in de wijk aanwezig zijn om lekker te sporten samen? Kom dus na schooltijd langs en doe mee met Sport in de Wijk! Alle kinderen tussen 8 en 12 jaar zijn van harte welkom en kunnen gratis meedoen. Meestal wacht er ook nog wel een gezonde snack op je van de groenteboer!

Op dinsdagmiddag zijn we van 14.00 tot 15.30 uur bij het Playcourt bij de Johan Frisoschool in Rijssen. Hier staan de sportcoaches van Pand 11 op je te wachten. Op woensdagmiddag vind je ons van 14.30 tot 15.30 uur op het Playcourt bij de Holterenk in Holten. Daar is de beweegcoach van ViaVie Welzijn aanwezig.



Er zijn sportcoaches aanwezig die allerlei gave sporten en spellen organiseren. Ook staat de Sportmobiel klaar vol met allerlei sport- en spelmateriaal. Vervelen hoeft je je dus zeker niet!

Iedere laatste dinsdag/woensdag van de maand komt er een sportvereniging langs. Zij zullen dan een workshop verzorgen waar iedereen ook gratis aan mee kan doen.

Wil je meer weten over Sport in de Wijk? Neem dan contact op met Joren! Hij staat je graag te woord: meijer@viaviewelzijn.nl of bel naar ViaVie Welzijn: 0548 36 27 55 (tussen 9.00 en 12.00 uur).